

Tijdens mijn zwangerschap had ik zgn. "bekken instabiliteit" ontwikkelt, waardoor ik zo immobiel werd, dat ik in de laatste maanden van de zwangerschap niet meer de deur uit kwam.

Door de *bekkeninstabiliteit* kon ik mijn beroep niet meer uitoefenen. Ik zat thuis met een baby, terwijl ik amper voor haar kon zorgen. Ik was in een diep dal terecht gekomen en móest wat ondernemen.

Mijn leven kreeg vervolgens een andere wending. Ik ging zoeken naar wat ik nog wél kon doen. Zo ontdekte ik dat ik ook nog andere talenten had; ik hield me steeds meer bezig met de ontwikkeling van mijn spiritualiteit, zoekend naar een weg om mijzelf te (her)ontdekken en meer over mijzelf te weten te komen. Ik wist dat ik een sterke persoonlijkheid en uithoudingsvermogen had (en heb).

In 1999 verhuisde we naar een huis met een tuin in Capelle aan den IJssel. Die verhuizing van een flat naar een huis met een tuin heeft me voor een deel bevrijd van een stukje "opgesloten voelen".

Vrij snel na die verhuizing startte er een nieuwe fase in mijn leven. Ik ben een Reiki cursus gaan volgen en kon de energie die ik in mijn handen had, kanaliseren en wist dat ik erin verder moest. Ik werd uiteindelijk Reiki Master en besloot om te gaan studeren, maar wat? Dat vergde jaren van onderzoek en vele teleurstellingen, maar heeft uiteindelijk wel zijn vruchten afgeworpen.

In 2002 kwam ik onder behandeling bij een Natuurlijke Therapeut (TOTAAL BALANS) voor mijn bekkeninstabiliteit, en dat heeft me heel sterk vooruit gebracht. Mijn bekken is steeds stabiel geworden en ik ben in middels mobieler dan ooit tevoren.

Mijn oplossingsrichting, in de vorm van een advies aan een vrouw met bekkeninstabiliteit luidt als volgt: Het is tijd om ten strijde te gaan en het geloof in jezelf te (her)vinden. Het is tijd om jezelf te vergeven en te accepteren zoals jij bent!

Het is tijd om oude patronen los te laten en een nieuw inzicht in jezelf te creëren, dat gebaseerd is op liefde voor jezelf en zelfvertrouwen. Daar heb je wel moed voor nodig, om naar jezelf te durven kijken op alle facetten van je mens-zijn. Wees moedig! Neem een besluit! Begin aan je innerlijke tocht op zoek naar zelfkennis, op zoek naar blokkades die je weg versperren en je belemmeren om tot totale expressie van jezelf te komen. Zoek uit wat jij nodig hebt om tot zelfacceptatie te komen. Bevrijd jezelf van de overtollige ballast, opdat de weg vrij komt voor genezing. De basis voor de fysieke genezing ligt dus in de sociaal/psychische genezing.

Ik ken vrouwen, met ernstige bekkenklachten die veel beperkingen hadden en toch enorm succes hebben geboekt o.a. door middel van alternatieve therapieën. Deze vrouwen hadden wel de moed om naar zichzelf te kijken en op zoek te gaan naar de oorzaak van hun klachten. Daardoor kwamen ze verder in hun genezingsproces en ondergingen ze een verandering in hun levenswijze. Ze hebben hun kracht weer gevonden. Verschillende therapieën kunnen hetzelfde doel dienen. Het gaat erom dat de vrouw haar bekkenklachten accepteert en uiteindelijk zichzelf leert kennen en liefhebben zoals ze is.