

Als kind had ik al bepaalde waarnemingen die wel paranormaal worden genoemd. Ik wist me er toen soms geen raad mee. Inmiddels is er veel in mijn leven gebeurd, vele veranderingen en mooie momenten, ik kan dus zeggen dat ik er vrede mee gesloten heb en daarvoor open sta.

In 2001 werd ik Reiki Master en in 2002 kwam ik onder behandeling bij een Totaal Balans therapeut voor mijn bekkenklachten. Bekkenklachten die in het reguliere medische circuit niet geheel verholpen konden worden. De methode Totaal Balans sprak me zo aan, vanwege de combinatie van factoren, het zoeken en streven naar een balans tussen lichaam, geest en emoties. Maar bovenal sprak de methode mij aan omdat die voor mij werkte.

Ik heb de opleiding natuurgeneeskunde Total Balans afgerond in 2006.

Daarnaast heb ik cursus LOSK (Landelijk Opleiding Spirituele hulp aan Kinderen) en dat is in 2005 gevolgd en afgerond. Dat is een cursus die vanuit ideeën van *Psychosofia ontstaan is, om kinderen te helpen vanuit een "spirituele visie".

Ik tracht mijn kennis, ervaring, spirituele inzicht en diverse methodes te integreren tot een totaalpakket. Ik reik mijn cliënten middelen aan, waardoor ze bewust worden van wie ze werkelijk zijn.

Ieder persoon is uniek, ieder consult en dus de behandeling is ook uniek, individueel op je behoeftes afgestemd. We zoeken naar jouw prioriteit.

Bekkeninstabiliteit

Tijdens mijn zwangerschap had ik "bekken instabiliteit" ontwikkelt, waardoor ik zo immobiel werd, dat ik in de laatste maanden van de zwangerschap niet meer de deur uit kwam.

Door de *bekkeninstabiliteit* kon ik mijn beroep niet meer uitoefenen. Ik zat thuis met een baby, terwijl ik amper voor haar kon zorgen. Ik was in een diep dal terecht gekomen en móest wat ondernemen.

Mijn leven kreeg vervolgens een andere wending. Ik ging zoeken naar wat ik nog wél kon doen. Zo ontdekte ik dat ik ook nog andere talenten had; ik hield me steeds meer bezig met de ontwikkeling van mijn spiritualiteit, zoekend naar een weg om mijzelf te (her)ontdekken en meer over mijzelf te weten te komen. Ik wist dat ik een sterke persoonlijkheid en uithoudingsvermogen had (en heb).

In 1999 verhuisde we naar een huis met een tuin in Capelle aan den IJssel. Die verhuizing van een flat naar een huis met een tuin heeft me voor een deel bevrijd van een stukje "opgesloten voelen".

Vrij snel na die verhuizing startte er een nieuwe fase in mijn leven. Ik ben een Reiki cursus gaan volgen en kon de energie die ik in mijn handen had, kanaliseren en wist dat ik erin verder moest. Ik werd uiteindelijk Reiki Master en besloot om te gaan studeren, maar wat? Dat vergde jaren van onderzoek en vele teleurstellingen, maar heeft uiteindelijk wel zijn vruchten afgeworpen.

In 2002 kwam ik onder behandeling bij een Natuurlijke Therapeut (TOTAAL BALANS) voor mijn bekkeninstabiliteit, en dat heeft me heel sterk vooruit gebracht. Mijn bekken is steeds stabiel geworden en ik ben in middels mobieler dan ooit tevoren.