

PANTA RHEI

Praktijk voor Natuurlijke Geneeswijzen



Ik ben Dilma de Faria, van Braziliaanse afkomst, 43 jaar, getrouwd en moeder. Graag wil ik mijn ervaringen, ideeën en visie met u delen. Mijn ervaring is dat wanneer we onze ervaringen en gevoelens durven uit te spreken, er dan een verbinding ontstaat tussen mensen. Door deze verbinding gaan mensen zich (h)erkennen in de andere en dat brengt mensen tot betere inzichten over wat er in hun gevoelsleven gebeurt.

Als kind had ik al bepaalde waarnemingen die wel paranormaal worden genoemd. Ik wist me er toen soms geen raad mee. Inmiddels is er veel in mijn leven gebeurd, vele veranderingen en mooie momenten, ik kan dus zeggen dat ik er vrede mee gesloten heb en daarvoor open sta.

In 2001 werd ik Reiki Master en in 2002 kwam ik onder behandeling bij een Totaal Balans therapeut voor mijn bekkenklachten. Bekkenklachten die in het reguliere medische circuit niet geheel verholpen konden worden. De methode Totaal Balans sprak me zo aan, vanwege de combinatie van factoren, het zoeken en streven naar een balans tussen lichaam, geest en emoties. Maar bovenal sprak de methode mij aan omdat die voor mij werkte. Ik heb de opleiding natuurgeneeskunde Total Balans afgerond in 2006.

Daarnaast heb ik cursus LOSK (Landelijk Opleiding Spirituele hulp aan Kinderen) en dat is in 2005 gevolgd en afgerond. Dat is een cursus die vanuit ideeën van *Psychosofia ontstaan is, om kinderen te helpen vanuit een "spirituele visie".

Ik tracht mijn kennis, inzicht en diverse methodes te integreren tot een totaalaanpak. Ik reik mijn cliënten middelen aan, waardoor ze bewust worden van wie ze werkelijk zijn en willen zijn.

Waarom wil ik anderen helpen met zelfgenezing en innerlijke groei?

Je kunt het vergelijken met simpele dingen in het leven. Bijvoorbeeld. Wanneer u bij de groenteboer komt en ontdekt, dat hij heerlijke appels heeft. U koopt de appels en vervolgens vertelt u het aan uw buurvrouw en aan uw familieleden en vrienden, dat de groenteboer zulke heerlijke en sappige appels heeft, zodat iedereen van deze overheerlijke appels kan genieten. Ik heb best moeilijke momenten in mijn leven gehad. Ik heb het wel weten te overleven. Nu zit ik in de fase dat ik bij de groenteboer kom met sappige en heerlijke appels daar anderen op wil wijzen.

BI

Tijdens mijn zwangerschap had ik "bekken instabiliteit" ontwikkelt, waardoor ik zo immobiel werd, dat ik in de laatste maanden van de zwangerschap niet meer de deur uit kwam.

Door de *bekkeninstabiliteit* kon ik mijn beroep niet meer uitoefenen. Ik zat thuis met een baby, terwijl ik amper voor haar kon zorgen. Ik was in een diep dal terecht gekomen en móest wat ondernemen.

Mijn leven kreeg vervolgens een andere wending. Ik ging zoeken naar wat ik nog wél kon doen. Zo ontdekte ik dat ik ook nog andere talenten had; ik hield me steeds meer bezig met de ontwikkeling van mijn spiritualiteit, zoekend naar een weg om mijzelf te (her)ontdekken en meer over mijzelf te weten te komen. Ik wist dat ik een sterke persoonlijkheid en uithoudingsvermogen had (en heb).

In 1999 verhuisde we naar een huis met een tuin in Capelle aan den IJssel. Die verhuizing van een flat naar een huis met een tuin heeft me voor een deel bevrijd van een stukje "opgesloten voelen".

Vrij snel na die verhuizing startte er een nieuwe fase in mijn leven. Ik ben een Reiki cursus gaan volgen en kon de energie die ik in mijn handen had, kanaliseren en wist dat ik erin verder moest. Ik werd uiteindelijk Reiki Master en besloot om te gaan studeren, maar wat? Dat vergde jaren van onderzoek en vele teleurstellingen, maar heeft uiteindelijk wel zijn vruchten afgeworpen.

In 2002 kwam ik onder behandeling bij een Natuurlijke Therapeut (TOTAAL BALANS) voor mijn bekkeninstabiliteit, en dat heeft me heel sterk vooruit gebracht. Mijn bekken is steeds stabiel geworden en ik ben in middels mobieler dan ooit tevoren.

MIJN VISIE OVER BEKKENINSTABILITEIT

Mijn visie over het ontstaan van bekkeninstabiliteit is een holistische visie, in combinatie met reïncarnatie, wat niet wil zeggen dat ik niet geloof in de kracht van de moderne wetenschappelijke geneeskunde. Naar mijn mening en persoonlijke ervaring is ziekte een signaal van ons lichaam dat er iets speelt in ons totale mens zijn, dat aandacht nodig heeft.

Persoonlijk ben ik van mening dat een ziekte niet alleen een fysiologisch gevolg is van een stoornis. Ik geloof dat de "mens" bestaat uit een fysiek-, emotioneel- en mentaal lichaam en een ziel. Dus deze vier aspecten vormen de gehele mens en zijn nauw met elkaar verweven.

Aangezien ik niet geloof dat het fysieke lichaam onafhankelijk functioneert van ons denken en voelen, geloof ik absoluut dat wij onze eigen ziektes creëren, al zij het 'onbewust' en /of indirect.

Pijn is een kwaal van de ziel, schreef Hippocrates¹[1], en als we onder ziel verstaan datgene wat de mens tot mens maakt, namelijk ons bewustzijn, dan heeft hij volkomen gelijk. Zonder bewustzijn kunnen we geen pijn voelen.

Ons lichaam verlangt naar 'heelheid' en als er iets ontbreekt en deze toestand van compleet zijn verstoord raakt, ontstaat ergens in het fysieke lichaam en/of op emotionele vlak een uiting van dit tekort. Zo kan onze aandacht zich op dit tekort richten, de behoefte vervuld worden en de balans weer hersteld.

Bij bekkeninstabiliteit werkt het net zo. Het hele lichaam rust op het bekken. Het bekken is de basis, het fundament van het lichaam dat, naast het kind tijdens de zwangerschap, alles dragen moet. Het bekken draagt dus het hele lijf, letterlijk en figuurlijk door "het leven".

Als het bekken instabiel is, wil dat zeggen dat men letterlijk en figuurlijk wankelt. Er is bij bekkeninstabiliteit dus iets aan de hand met de basis. Als de basis niet goed zit, rammelt het lijf aan alle kanten. Een zwangerschap is een heel ingrijpende gebeurtenis in het leven van

[1] Hippocrates van Kos, de vader van de geneeskunst.

een vrouw. Het lichaam stelt zich er heel anders op in. De hormonen krijgen te maken met veranderingen die ook emoties beïnvloeden. Het lichaam moet het kind dragen en de veranderingen in het lijf ondersteunen, en wie ondersteunt de vrouw? Voelt zij zich wel gesteund door haar lijf? Voelt zij steun van de partner, ouders en/of omgeving?

Bekkeninstabiliteit heeft vaak als achtergrond "het zich niet gedragen voelen", "het zich onzeker en verloren voelen", "het zich incapabel voelen", "het zich in het lijf vastzittend voelen". De oorzaak van dit gevoel is individueel en zeer persoonlijk. Het kan zo zijn, dat men zich zo opstelt dat de omgeving niet ziet dat men hulp nodig heeft, of dat men niet stevig in de basis staat door een gebeurtenis in het leven. Mijn ervaring is dat veel vrouwen met bekkeninstabiliteit kampen met zulke gevoelens en emotionele blokkades/trauma's, (hetzij bewust of onbewust) vaak onbewust, opgelopen in de kinderjaren of zelfs in vorige levens. De oorzaak van bekkeninstabiliteit kan dus naar mijn mening grotendeels op het psychisch/sociale vlak worden gevonden.

Mijn oplossingsrichting, in de vorm van een advies aan een vrouw met bekkeninstabiliteit luidt als volgt: Het is tijd om ten strijde te gaan en het geloof in jezelf te (her)vinden. Het is tijd om jezelf te vergeven en te accepteren zoals jij bent!

Het is tijd om oude patronen los te laten en een nieuw inzicht in jezelf te creëren, dat gebaseerd is op liefde voor jezelf en zelfvertrouwen. Daar heb je wel moed voor nodig, om naar jezelf te durven kijken op alle facetten van je mens-zijn. Wees moedig! Neem een besluit! Begin aan je innerlijke tocht op zoek naar zelfkennis, op zoek naar blokkades die je weg versperren en je belemmeren om tot totale expressie van jezelf te komen. Zoek uit wat jij nodig hebt om tot zelfacceptatie te komen. Bevrijd jezelf van de overtollige ballast, opdat de weg vrij komt voor genezing. De basis voor de fysieke genezing ligt dus in de sociaal/psychische genezing.

Ik ken vrouwen, met ernstige bekkenklachten die veel beperkingen hadden en toch enorm succes hebben geboekt o.a. door middel van alternatieve therapieën. Deze vrouwen hadden wel de moed om naar zichzelf te kijken en op zoek te gaan naar de oorzaak van hun klachten. Daardoor kwamen ze verder in hun genezingsproces en ondergingen ze een verandering in hun levenswijze. Ze hebben hun kracht weer gevonden. Verschillende therapieën kunnen hetzelfde doel dienen. Het gaat erom dat de vrouw haar bekkenklachten accepteert en uiteindelijk zichzelf leert kennen en liefhebben zoals ze is.

Ik ben in 2006 afgestudeerd in de Natuurgeneeskunde. Als onderwerp [voor mijn scriptie](#) heb ik bekkeninstabiliteit gekozen.

