

Kenmerken Nieuwetijdskinderen:

- veel huilen vaak als baby
- wijze uitspraken doen voor hun leeftijd
- alles vanuit hun emotie benaderen
- vanuit eigen wijsheid leven
- ze zijn gevoelig voor sfeer en stemmingen van anderen en nemen deze soms over
- een sterk rechtvaardigheidsgevoel kennen
- ze hebben moeite met bedrog, liegen en onechtheid
- ze zijn druk (ADHD verschijnselen) of juist teruggetrokken
- ze hebben moeite met de motoriek
- ze zijn vaak dromerig
- ze komen vaak met originele oplossingen waaraan niemand dacht
- ze reageren sterk intuïtief
- vaak hebben ze paranormale ervaringen
- eczeem, allergieën of andere soort huidaandoeningen komen vaak voor
- soms astma
- ze hebben sterke bindingen met de natuur, vaak zijn ze vegetariër uit overtuiging
- ze hebben vaak verschil in ontwikkelsnelheid tussen taal en rekenvaardigheden, motorische en intellectuele en sociale vaardigheden.
- Driftbuien hebben als ze zich niet begrepen voelen
- Bang in het donker, bang voor dingen die we niet zien of begrijpen
- Vaak hebben ze slaapproblemen, zijn verdrietig en/of angstig
- Soms zijn ze hoogbegaafd

Alle Nieuwetijdskinderen reageren bijzonder goed op Homeopathie, Bachremedies en Reiki. Als dit door therapeuten wordt gedaan waar ze zich thuis voelen kan men in korte tijd verbijsterende resultaten zien.

ADHD kenmerken:

1. een gevoel van onderprestatie
2. problemen met het organiseren van je leven
3. chronische uitstel, problemen ergens mee te starten
4. veel projecten lopen tegelijkertijd, problemen met voortzetten en afronden
5. geneigd zijn te zeggen wat in het hoofd omgaat, zonder noodzakelijke timing of gevolgen ervan in acht te nemen
6. een voortdurende hang naar sterke prikkels
7. een aanleg om snel verveeld te zijn
8. snel afgeleid, concentratieproblemen, neiging af te haken of weg te dromen tijdens conversatie, vaak gekoppeld aan een vermogen zich van tijd tot tijd te hyperfocussen
9. vaak creatief, intuïtief en hoogbegaafd
10. problemen met het volgen van vaste procedures
11. ongeduldig: lage frustratiedrempel
12. impulsief bijvoorbeeld met geld, plannen wijzen, nieuwe schema's of met carrièreplanning
13. neiging zich nodeloos, eindeloos zorgen te maken
14. gevoel van dreigend onheil en onveiligheid afgewisseld met het nemen van grote risico's
15. stemmingswisselingen, depressie

16. rusteloosheid
17. neiging tot verslavingen
18. chronische problemen met gevoel van eigenwaarde
19. onnauwkeurige zelfwaarneming
20. familiehistorie van ADHD, manisch - depressiviteit, depressies, drugs- en/of alcoholverslaving, dwangverslaving, dwanghandelingen of stemmingswisselingen

Hoogbegaafdheid

Positieve kenmerken van hoogbegaafdheid:

- begrijpt en onthoudt moeilijke informatie wanneer het wel geïnteresseerd is
- leest veel en verzamelt in vrije tijd op andere manieren veel informatie
- presteert significant beter op mondelinge dan op schriftelijke overhoringen
- kent veel feiten, heeft grote algemene ontwikkeling
- komt goed uit de verf bij individueel onderwijs op maat
- is creatief met levendige verbeelding
- ontwikkelt thuis op eigen initiatief allerlei activiteiten
- heeft een brede belangstelling en vindt het leuk dingen te onderzoeken
- is gevoelig

Negatieve kenmerken van hoogbegaafdheid:

- presteert op school redelijk tot slecht (soms alleen onder eigen niveau)
- huiswerk niet al of slecht gemaakt
- is vaak ontevreden over eigen prestatie
- heeft een hekel aan inprenten
- vermijdt nieuwe leeractiviteiten uit angst te mislukken
- heeft minderwaardigheidsgevoelens, kan wantrouwend of onverschillig zijn
- doet niet graag mee aan groepsactiviteiten, heeft het gevoel dat niemand hem/haar mag
- is minder populair bij leeftijdgenootjes. Het zoekt vriendjes onder gelijkgestemden
- doelen worden door het kind te hoog gekozen (zodat falen hieraan geweten kan worden) of te laag gekozen (zodat mislukken voorkomen wordt)
- is snel afgeleid en impulsief
- staat afwijzend of onverschillig tegenover school
- wil niet geholpen worden, wil zelfstandig zijn
- het voelt zich hulpeloos, neemt geen verantwoordelijkheid voor eigen daden (wijt mislukken aan anderen of aan de situatie)
- verzet zich tegen autoriteit.

“Universele kenmerken van kinderen van deze tijd”

Astma
Eczeem
Allergie
Huilen vaak als baby
Wijze uitspraken
ADHD
Hoogbegaafdheid
Dromerig
Dyslexie
Originele oplossingen
Moeite met motoriek
Slaapproblemen
Verdriet
Angst
Snel verveeld
Concentratieprobleem
Creatief
Intuïtief
Ongeduldig
Impulsief
Zorgen maken
Stemmingswisselingen
Rusteloosheid
Neiging tot verslaving
Probleem met eigenwaarde
Gevoelig voor sfeer
Moeite met vaste procedures
Minderwaardigheidsgevoel
Individualist
Wil zelfstandig zijn

Verzet tegen autoriteit
Faalangst
Eenzaamheid
Verbaal zeer vaardig
Agressief gedrag
Gestoorde fijne motoriek

Verschil in ontwikkelsnelheid tussen geest en lichaam

Veel van de genoemde kenmerken zijn terug te voeren op een beperkt aantal basisoorzaken:

- Angst
- Schuld
- Schaamte
- Verdriet